

CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR PRÉVENIR UNE SURDOSE

Commencez avec une dose plus faible et allez-y doucement.

Votre tolérance change après trois ou cinq jours.

Effectuez toujours une injection d'essai lorsque possible. Ne consommez pas d'opioïdes seul(e) si possible. Prenez soin les uns des autres à tour de rôle. Ne verrouillez pas les portes, vérifiez l'état des personnes qui sont seules et veillez à ce qu'elles vous répondent.

PRÉCAUTIONS UNIVERSELLES

Si vous consommez de la cocaïne, du crack, des amphétamines (speed/méthamphétamine), des comprimés, de la MDMA, etc., partez du principe que ces produits contiennent du fentanyl et faites un essai avant d'en consommer. Dites à vos amis et vos proches de faire de même.

BEAUCOUP DE MÉLANGES ?

Si vous consommez plusieurs drogues à la fois, utilisez toujours la plus puissante en premier. Une fois ingérée, vous pouvez toujours augmenter votre dose, mais ne pouvez pas la réduire. Si vous avez le temps et qu'il n'y a pas de danger, vérifiez votre dose. L'apparence, l'odeur ou la couleur semblent-elles différentes ?

N'oubliez pas : les benzodiazépines (les comprimés peuvent être écrasés et mélangés avec du fentanyl) et l'alcool sont tous les deux des dépresseurs respiratoires qui ralentissent la fonction respiratoire. Si vous prenez de la buprénorphine, du suboxone ou de la méthadone, prenez garde au mélange.

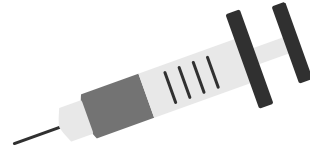
PLANIFICATION DES URGENCES

Préparez avec d'autres personnes un plan en cas de problème. Tout le monde sait-il où se trouve le Narcan ? Assurez-vous de toujours en avoir à portée de main, contactez-nous si vous avez besoin de doses supplémentaires.

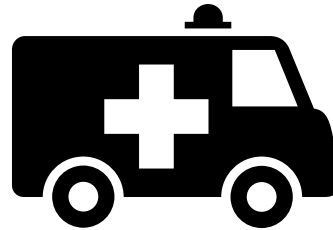
Consultez le site neverusealone.com

SANTÉ GÉNÉRALE

S'hydrater, manger et dormir à des heures régulières, prendre ses médicaments aide à renforcer les défenses immunitaires et à réduire le risque de surdose.



INJECTEZ LA NALOXONE
INTRAMUSCULAIRE



APPELEZ LE 911



ADMINISTREZ UNE
ASSISTANCE
RESPIRATOIRE

APPELEZ, ENVOYEZ UN TEXTO OU
UTILISEZ SIGNAL MAP SI VOUS AVEZ
BESOIN D'UN RENOUVELLEMENT. DITES-
NOUS SI VOUS AVEZ UTILISÉ VOTRE
NALOXONE.

NOUS SOMMES LÀ POUR PRENDRE SOIN
DE VOUS ET VOUS AIDER !

**MAINE
ACCESS
POINTS**

PRÉVENTION ET
INTERVENTION
EN CAS DE
SURDOSE AUX
OPIOÏDES

NALOXONE
INTRAMUSCULAIRE

Ce qu'il faut savoir sur
l'administration de la naloxone

Contactez Maine Access Points pour
obtenir de la naloxone et des
informations supplémentaires : 207-370-
9445 (appelez ou envoyez un texto)
info@maineaccesspoints.org
www.maineaccesspoints.org

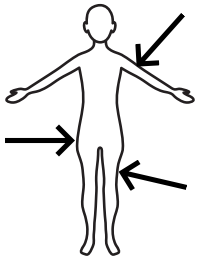
ÉTAPES À SUIVRE EN CAS DE SURDOSE AUX OPIOÏDES

ÉTAPE no 1 : Vérifiez l'état de conscience

Vérifiez si la victime est consciente. En l'absence de réponse, procédez à des compressions thoraciques (massez le sternum de la victime avec vos poings) ou massez la partie au-dessus de la lèvre supérieure.

ÉTAPE no 2 : Administrez le Narcan/la naloxone

Administrez une dose (1 ampoule) de naloxone dans le bras, la cuisse ou la fesse..



Si vous êtes seule(e), administrez d'abord la naloxone, puis appelez le 911. Si d'autres personnes sont à proximité, demandez à quelqu'un d'appeler le 911 pendant que vous injectez la naloxone.

ÉTAPE no 3 : Appelez le 911

Appelez le 911 et expliquez que la personne est inconsciente ou qu'elle ne respire pas.

ÉTAPE no 4 : Administrez une assistance respiratoire

Assurez-vous que la victime n'ait rien dans la bouche, inclinez sa tête vers l'arrière, levez son menton et pincez son nez.

Alors que vous attendez que la naloxone fasse son effet, continuez à administrer une assistance respiratoire jusqu'à ce que la personne commence à respirer d'elle-même.

Pratiquez deux insufflations toutes les cinq secondes.

ÉTAPE no 5 : Administrez une autre dose de naloxone

Attendez une à deux minutes entre chaque dose. Si la personne n'a toujours pas repris connaissance après une à deux minutes, administrez la deuxième dose et continuez à pratiquer l'assistance respiratoire jusqu'à l'arrivée des secours. Si vous n'avez pas appelé les secours après avoir administré la deuxième dose, arrangez-vous pour appeler le 911.

Vous pouvez administrer autant de naloxone que nécessaire, en attendant une à deux minutes entre chaque dose.

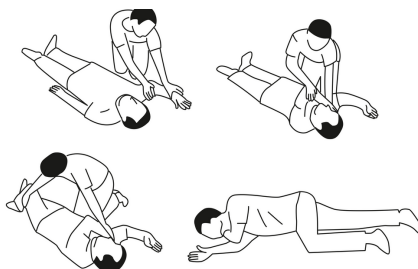
ÉTAPE no 6 : Post-observation

Une fois que la personne a repris conscience, traitez-la avec gentillesse et prenez soin de vous. Rappelez à la personne que l'effet de la naloxone se dissipera après 20 à 40 minutes environ et elle se sentira alors mieux.

Restez à ses côtés jusqu'à ce qu'elle soit transportée à l'hôpital ou jusqu'à ce que l'effet de la naloxone se dissipe pour éviter le risque de surdoses multiples. Rappelez-lui que l'usage d'opioïdes ne l'aidera pas à se sentir mieux tant que l'effet de la naloxone ne se sera pas dissipé.

LA POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ

Si vous devez laisser la personne seule (pour obtenir du Narcan, téléphoner ou aller chercher un ami), placez-la en position latérale de sécurité pour éviter qu'elle ne s'étouffe en cas de vomissement ou de blocage des voies respiratoires.



À PROPOS DU FENTANYL

LA MAJORITÉ DES SURDOSES SONT DUES AU FENTANYL.

Le fentanyl est un opioïde synthétique qui est 80 à 100 fois plus puissant que la morphine et 50 fois plus puissant que l'héroïne.

Le fentanyl et les analogues du fentanyl existent dans la chaîne d'approvisionnement des médicaments, ce qui peut rendre ce produit totalement imprévisible. Certains types sont plus ou moins puissants que d'autres.

Le fentanyl est une poudre qu'on peut fumer, aspirer par le nez, injecter ou ingérer (boofed). Vous ne pouvez pas faire une surdose de fentanyl simplement en le touchant. Ce produit doit être injecté dans le système sanguin ou aspiré dans la membrane muqueuse pour avoir un effet quelconque.

LE NARCAN AGIT SUR LE FENTANYL : TOUJOURS L'ADMINISTRER MÊME SI LE MÉLANGE DE DROGUES EST INCONNU

SIGNES ET SYMPTÔMES D'UNE SURDOSE

Les surdoses au fentanyl se produisent rapidement. Les signes et les symptômes possibles sont :

- posture rigide et syndrome de rigidité de la cage thoracique (rigidité des muscles thoraciques et abdominaux) ;
- contraction de la mâchoire (dans ce cas, faites-lui des insufflations par le nez) ;
- perte de connaissance ;
- lèvres ou ongles bleus ou grisâtres ;
- peau froide et moite ;
- respiration superficielle ou haletante, ronflements ou gargouillements ;
- absence de respiration.

Si votre ami(e) tombe dans une somnolence profonde, mais est toujours conscient(e) et respire normalement, restez à ses côtés, aidez-le(la) à marcher, obligez-le(la) à parler et à bouger. Surveillez sa respiration. Une surdose peut survenir plusieurs heures après la consommation de drogues.