

## DICAS DE SEGURANÇA E PREVENÇÃO CONTRA OVERDOSES

Comece com uma pequena dose e aumente aos poucos. Sua tolerância muda entre 3 a 5 dias. Sempre faça uma aplicação teste quando puder. Use a droga com outra pessoa quando puder e faça um revezamento para um colega cuidar do outro. Não tranque as portas, verifique as pessoas que estiverem sozinhas e peça uma resposta verbal.

### PRECAUÇÕES GERAIS

Se estiver usando cocaína, crack, speed/ metanfetamina, comprimidos, MDMA, etc., suponha que a droga seja ou contenha fentanil e faça um teste antes de usar. Diga aos seus amigos e pessoas da sua estima para fazerem o mesmo.

### VOCÊ MISTURA MUITO?

Se você mistura drogas, sempre use primeiro as mais potentes. Você pode sempre se drogar mais, mas não menos quando já tiver ingerido uma droga. Se tiver tempo e for seguro, verifique a sua dose. Sua droga parece diferente, tem cheiro diferente ou cor anormal?

Lembre-se: as benzodiazepinas (os comprimidos podem ser prensados com fentanil) e as bebidas alcoólicas são depressores respiratórios, eles deixam a respiração mais lenta. Se você toma buprenorfina, suboxone ou metadona, cuidado com a mistura.

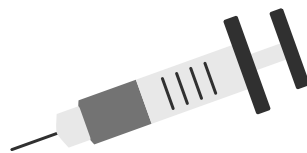
### PLANO DE EMERGÊNCIA

Tenha um plano com as pessoas que usam drogas com você antes de algo acontecer. Todas elas sabem onde o Narcan fica guardado? Deixe o Narcan sempre por perto e entre em contato conosco se precisar de mais.

Visite o site [neverusealone.com](http://neverusealone.com) para informações

### SAÚDE GERAL

Hidratar-se, alimentar-se, dormir regularmente e tomar medicamentos prescritos pelo seu médico ajuda a melhorar o sistema imunológico e a amenizar os riscos de overdose.



INJETAR NALOXONA  
INTRAMUSCULAR



LIGAR PARA 911



INICIAR A RESPIRAÇÃO  
DE RESGATE

-----  
LIGUE, ENVIE MENSAGEM DE TEXTO OU  
SIGNAL MAP SE PRECISAR DE REFIL.  
INFORME QUANDO VOCÊ USAR  
NALOXONA EM UMA OVERDOSE.

ESTAMOS À DISPOSIÇÃO PARA OFERECER  
SUPORTE E CUIDADOS POSTERIORES!

**MAINE  
ACCESS  
POINTS**

**PREVENÇÃO E  
RESPOSTA À  
OVERDOSE**

**NALOXONA  
INTRAMUSCULAR**

O que você precisa saber sobre a  
aplicação de naloxona

---

Entre em contato com  
**Maine Access Points para receber  
naloxona, ou para obter mais  
informações: 207-370-9445  
(ligação ou mensagem de texto)  
[info@maineaccesspoints.org](mailto:info@maineaccesspoints.org)  
[www.maineaccesspoints.org](http://www.maineaccesspoints.org)**

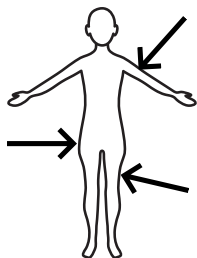
## ETAPAS DE RESPOSTA EM CASO DE OVERDOSE

### **ETAPA 1: Verifique a capacidade de resposta**

Verifique se a pessoa está respondendo. Se não estiver, massageie firmemente o esterno (fricção as articulações dos seus dedos sobre os ossos do tórax da pessoa) ou fricção acima do lábio superior.

### **ETAPA 2: Ofereça Narcan/naloxona**

Aplique uma dose (1 frasco) de naloxona na parte superior do braço, na coxa ou nádegas.



Se estiver sozinho, aplique primeiro a naloxona e depois ligue para 911. Se não estiver sozinho, grite para alguém ligar 911 enquanto você injeta a naloxona.

### **ETAPA 3: Ligue para 911**

Ligue para 911 e informe que a pessoa não está respondendo ou respirando.

### **ETAPA 4: Aplique a respiração de resgate**

Certifique-se de não haver nada dentro da boca da pessoa, incline a cabeça da pessoa para trás, levante o queixo da pessoa, aperte o nariz. Enquanto estiver aguardando o efeito do naloxona, continue aplicando a respiração de resgate até a pessoa começar a respirar por si só. Aplique uma respiração a cada 5 segundos.

### **ETAPA 5: Aplique mais naloxona**

Aguarde 1 a 2 minutos entre as doses. Se a pessoa não responder após 1 a 2 minutos, aplique a segunda dose e continue com a respiração de resgate até chegar a assistência.

Se ainda não ligou para 911 após a aplicação da segunda dose, tente de alguma forma ligar. Pode aplicar naloxona quantas vezes forem necessárias, mas deve-se aguardar 1 a 2 minutos entre as doses.

### **ETAPA 6: Cuidados posteriores**

Quando a pessoa for resgatada, seja gentil com ela e cuide de você.

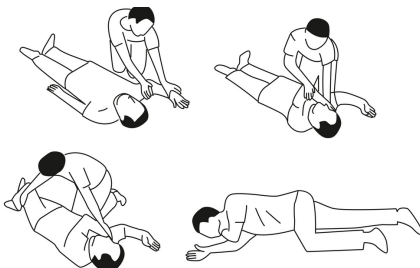
Avise a pessoa que a naloxona perde o efeito entre 20 e 40 minutos e que ela irá se sentir melhor.

Permaneça com a pessoa até ela ir para o hospital ou até a naloxona perder o efeito para evitar o risco de múltiplas overdoses.

Relembre à pessoa que o uso de qualquer opioide não fará ela se sentir melhor até a naloxona perder o efeito.

## POSIÇÃO DE RECUPERAÇÃO

Se por algum motivo você precisar deixar a pessoa sozinha (para pegar Narcan, o telefone ou chamar um amigo), coloque a pessoa na posição de recuperação para ela não engasgar caso venha a vomitar/bloquear as vias aéreas.



## SOBRE O FENTANIL

A MAIORIA DAS OVERDOSES ENVOLVE O FENTANIL.

Fentanil é um opioide sintético 80 a 100 vezes mais potente do que a morfina e 50 vezes mais potente do que a heroína.

Fentanil e substâncias análogas ao fentanil existem na cadeia de suprimentos de fármacos e isso pode deixá-lo realmente imprevisível. Alguns tipos são mais potentes, outros mais fracos.

Fentanil é apresentado na forma de pó e pode ser fumado, cheirado, injetado ou introduzido no reto (boofed)

A pessoa não sofre uma overdose simplesmente por tocar no fentanil. Precisa ser introduzido na corrente sanguínea ou membrana mucosa para ter efeito.

O NARCAN ATUA NO FENTANIL: SEMPRE APLIQUE O NARCAN, MESMO SE NÃO SOUBER AO CERTO A MISTURA.

## SINAIS E SINTOMAS DA OVERDOSE

A overdose por fentanil ocorre muito rápido. Os sinais e sintomas podem ser:

- Postura rígida e síndrome do “peito de madeira” (rigidez torácica e do músculo abdominal)
- Contração dos músculos da face e travamento do maxilar (trismo) – neste caso, aplique a respiração pelo nariz da pessoa
- A pessoa não responde
- Lábios e unhas roxas ou acinzentadas
- Pele suada, úmida
- Respiração fraca ou áspera, sons de ronco ou balbucios
- Sem respiração

Se a pessoa estiver apenas em um estado de sonolência exacerbado, mas ainda consciente e respirando, permaneça com ela, caminhe com ela, mantenha-a falando e se movimentando. Observe a respiração dela. As pessoas podem sofrer uma overdose horas após terem usado drogas.