

## CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PREVENIR UNA SOBREDOSIS

Empiece con una dosis menor y continúe lentamente. Su tolerancia va a cambiar entre 3 a 5 días. Cuando pueda, siempre haga una toma de prueba. Consuma en compañía de alguien cuando sea posible. Tome turnos para cuidarse el uno al otro. No tenga la puerta cerrada con llave, esté pendiente de las personas que estén solas y obtenga una respuesta verbal.

### **PRECAUCIONES UNIVERSALES**

Si está consumiendo cocaína, crack, speed / metanfetamina, pastillas, MDMA, etc., asuma que es fentanilo o que contiene fentanilo y haga una prueba antes de consumir la droga. Dígale a sus amigos y seres queridos que también lo hagan.

### **¿HACE MUCHAS MEZCLAS?**

Si está mezclando sus drogas, consuma siempre las más potentes primero. Una vez que la(s) haya ingerido, siempre puede aumentar pero no disminuir. Si tiene tiempo y es seguro, revise su dosis. ¿Tiene un aspecto diferente, huele diferente o tiene un color anormal?

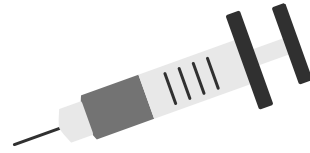
Recuerde: las benzodiazepinas (las pastillas podrían estar prensadas con fentanilo) y el alcohol son depresores respiratorios, disminuyen la respiración. Si está consumiendo buprenorfina, suboxone o metadona, preste atención a la mezcla.

### **PLANIFICACIÓN EN CASO DE UNA EMERGENCIA**

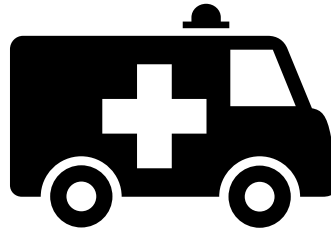
Tenga un plan con las personas con las que consume antes de que suceda algo. ¿Sabes todos dónde está el Narcan? Téngalo siempre a mano y comuníquese con nosotros si necesita más. Visite el sitio [neverusealone.com](http://neverusealone.com).

### **SALUD GENERAL**

Mantenerse hidratado, comer y dormir regularmente, y tomar medicamentos, ayuda a mejorar el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de experimentar una sobredosis.



ADMINISTRE LA  
NALOXONA  
INTRAMUSCULAR



LLAME AL 911



ADMINISTRE RESPIRACIÓN  
DE RESCATE

-----  
LLAME, ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO O USE  
SIGNAL MAP SI NECESITA UNA RECARGA.  
INFÓRMENOS SI USTED HA USADO SU  
NALOXONA.

¡ESTAMOS AQUÍ PARA DARLE CUIDADO  
POSTERIOR Y APOYO!

# MAINE ACCESS POINTS

## PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN CASO DE UNA SOBREDOSIS

### NALOXONA INTRAMUSCULAR

Información importante sobre la  
administración de la naloxona

---

**Comuníquese con Maine Access Point  
para obtener naloxona o más  
información: 207-370-9445 (llame o envíe  
un mensaje de texto)  
[info@maineaccesspoints.org](mailto:info@maineaccesspoints.org)  
[www.maineaccesspoints.org](http://www.maineaccesspoints.org)**

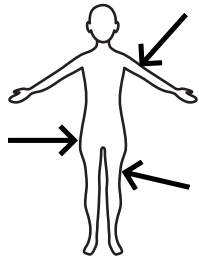
## PASOS A SEGUIR EN CASO DE UNA SOBREDOSIS

### **PASO 1: Verifique el estado de conciencia**

Verifique si la persona está consciente: si no responde, proceda a dar compresión torácica (frote sus nudillos sobre el esternón) o frote la parte de arriba del labio superior.

### **PASO 2: Administre Narcan / naloxona**

Administre una dosis (1 ampolla) de naloxona en la parte superior del brazo, el muslo o el glúteo.



Si está solo, administre la naloxona primero y luego llame al 911. Si está acompañado, pídale a otra persona que llame al 911 mientras usted inyecta la naloxona.

### **PASO 3: Llame al 911**

Llame al 911 y diga que la persona ha perdido la conciencia o no respira. Sea claro cuando de la ubicación o dirección a los servicios de emergencia. Diga lo que está viendo.

### **PASO 4: Administre respiración de rescate**

Asegúrese de que la persona no tenga nada en la boca, incline la cabeza hacia atrás, levante el mentón y pellizque su nariz.

Mientras espera que la naloxona haga efecto, siga administrando respiración de rescate hasta que la persona comience a respirar por sí misma. Dele una respiración cada cinco segundos.

### **PASO 5: Administre más naloxona**

Espere 1 o 2 minutos entre cada dosis. Si la persona no responde después de 1 o 2 minutos, administre la segunda dosis y continúe haciendo respiración de rescate hasta que llegue la ayuda. Si no ha llamado después de haber administrado la segunda dosis, debe buscar la manera de llamar al 911.

Puede administrar tanta naloxona como sea necesario, esperando 1 o 2 minutos entre cada dosis.

### **PASO 6: Cuidado posterior**

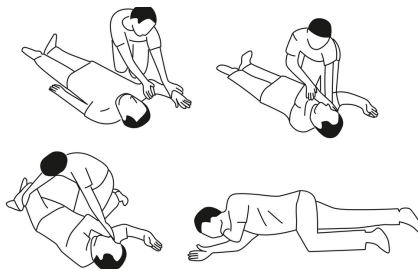
Una vez que la persona recupere la conciencia, sea amable con la persona y cuide de usted mismo.

Recuérdle que el efecto de la naloxona desaparecerá en aproximadamente 20 a 40 minutos y que después se sentirá mejor. Quédese con la persona hasta que la persona sea llevada al hospital, o hasta que el efecto de la naloxona desaparezca para evitar el riesgo de sobredosis múltiples.

Recuérdle que el uso de opioides no le hará sentir mejor sino hasta que desaparezca el efecto de la naloxona.

## POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

Si tiene que dejar a la persona en cualquier momento (para obtener Narcan, un teléfono, ir a buscar a un amigo o hacer una llamada), coloque a la persona en la posición de recuperación para que no se ahogue si vomita o no se bloqueen sus vías respiratorias.



## SOBRE EL FENTANILO

LA MAYORÍA DE LAS SOBREDOSIS INVOLUCRAN EL FENTANILO.

El fentanilo es un opioide sintético entre 80 a 100 veces más potente que la morfina y 50 veces más potente que la heroína.

Tanto el fentanilo como los análogos del fentanilo existen en la oferta de drogas, lo cual puede hacer que su efecto sea muy impredecible. Mientras que algunos tipos son más potentes, otros son más débiles.

El fentanilo es un polvo y se puede fumar, inhalar, inyectar e ingerir (boofed).

No se puede experimentar una sobredosis simplemente tocando fentanilo. Tiene que ser introducido al torrente sanguíneo o a la membrana mucosa para que tenga algún efecto.

EL NARCAN FUNCIONA CONTRA EL FENTANILO: ADMINÍSTRELO SIEMPRE, AUNQUE NO SEPA CON SEGURIDAD DE QUÉ ESTÁ COMPUESTA LA MEZCLA

## SIGNOS Y SÍNTOMAS DE UNA SOBREDOSIS

Las sobredosis de fentanilo ocurren rápidamente. Los signos y síntomas pueden ser:

- postura rígida y síndrome de rigidez de la caja torácica (rigidez de los músculos torácicos y abdominales)
- contracción de la mandíbula (en este caso, usted debe hacer la respiración por la nariz)
- pérdida de la conciencia
- labios y uñas azules o grisáceos
- piel mojada y sudorosa
- respiración superficial o áspera, ronquidos o gorgoteos
- ausencia de la respiración

Si su amigo(a) se encuentra profundamente adormecido(a), pero aún está consciente y respira, asegúrese de quedarse con él/ella, caminar con él/ella y mantenerlo(a) hablando y moviéndose.

Observe su respiración. Alguien puede caer en una sobredosis horas después de haber consumido drogas.